

Согласовано
Старшая медсестра
МДОУ д/с «Зернышко»
В.И. С.Ю. Волкова

Утверждаю
Заведующий МДОУ
д/с «Зернышко»
С.А. Новикова



РЕЖИМ ДНЯ
в теплый период года в разновозрастной группе раннего возраста
группа круглосуточного функционирования
(от 1 до 3 лет)

Режимные моменты	1- 1,5 лет	1,6 - 2 лет	2 – 3 лет
Подъем утром, утренний туалет, осмотр	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
Активное бодрствование детей, свободная игра	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Зарядка	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Прогулка	9.00-10.00	9.00-11.30	9.00-11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей, игры, предметная деятельность	-----	9.00-9.10 9.10-9.20	9.20-9.30 9.30-9.40
1-й сон	10.00-11.30	-----	-----
Второй завтрак	Увеличивается калорийность основного завтрака	10.30-10.35	10.30-10.35
Прогулка, активное бодрствование детей, игры, предметная деятельность	11.30-12.30	10.35-12.00	10.35-12.00
Обед	12.30-13.00	12.00-12.30	12.00-12.30
Прогулка, активное бодрствование детей, игры, предметная деятельность	13.00-15.00	-----	-----
Занятие 1 в игровой форме по подгруппам: Занятие 2 в игровой форме по подгруппам:	13.20-13.30/ 13.30-13.40 13.50 -14.00/ 14.00-14.10	-----	-----
Дневной сон (для детей старшего возраста)	-----	12.30-15.30	12.30-15.30
2-й сон	15.00-16.30	-----	-----
Полдник	16.30-16.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Прогулка, активное бодрствование детей, игры, предметная деятельность	16.45-18.30	15.45-18.00	15.45-18.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей, игры, предметная деятельность	-----	16.00-16.10 16.10-16.20	16.20-16.30 16.30-16.40
Ужин	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
Прогулка, активное бодрствование детей, игры, предметная деятельность	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00
Легкий ужин, предметная деятельность, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00	20.00-21.00	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30 (7.00)	21.00-6.30 (7.00)	21.00-6.30 (7.00)

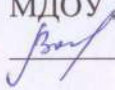
С.Ю. Волкова

д/с «Зернышко»
С.А. Новикова



в теплый период года в группе раннего возраста,
(12-ти часового пребывания)
(от 1,5 до 3 лет)

Режимные моменты	Время
Дома: Подъем утром	6.30-7.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей на участке, прогулка, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	8.15-8.20
Зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Прогулка (игры, наблюдения), гигиенические процедуры	8.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.35
Прогулка (игры, наблюдения), самостоятельная деятельность	10.35-12.00
Обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.30
Полдник	15.30-15.45
Прогулка (игры, наблюдения), самостоятельная деятельность	15.45-18.30
Ужин, уход домой	18.30-19.00
Дома	
Прогулка, самостоятельная деятельность	19.00-20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

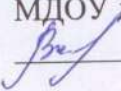
Согласовано
Старшая медсестра
МДОУ д/с «Зернышко»
 С.Ю. Волкова

Утверждаю
Заведующий МДОУ
д/с «Зернышко»
 С.А. Новикова



РЕЖИМ ДНЯ
в теплый период года
в группе дошкольного возраста
(10,5 часового пребывания)
(от 3 до 5 лет)

Режимные моменты	Время
Дома: Подъем утром, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30-8.10
Зарядка	8.10-8.20
Утренний круг	8.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.15
Прогулка (игры, наблюдения, труд), занятия на прогулке	9.15-12.00
Второй завтрак	10.30-10.35
Обед	12.00-13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Полдник	15.30 -15.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы	15.45-16.00
Вечерний круг	16.00-16.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность, уход домой	16.10-18.00
Дома	
Прогулка, возвращение домой, ужин	18.00-20.15
Спокойные игры, легкий ужин, гигиенич. процедуры	20.15-21.00
Ночной сон	21.00-6.30(7.00)

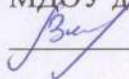
Согласовано
Старшая медсестра
МДОУ д/с «Зернышко»
 С.Ю. Волкова

Утверждаю
Заведующий МДОУ
д/с «Зернышко»
 С.А. Новикова



РЕЖИМ ДНЯ
в теплый период года
в группе дошкольного возраста
(12-ти часового пребывания)
(от 5 до 7 лет)

Режимные моменты	Время
Дома: Подъем утром, утренний туалет	6.30-7.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Зарядка	8.10-8.20
Утренний круг	8.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Прогулка (игры, наблюдения, труд), занятия на прогулке	9.15-12.00
Второй завтрак	10.30-10.35
Обед	12.00-13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Полдник	15.30 -15.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы	15.45-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность	17.00-18.30
Ужин	18.30-18.45
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.00
Дома	
Возвращение с прогулки, спокойные игры, легкий ужин, гигиенич. процедуры	19.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30(7.00)

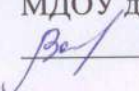
Согласовано
Старшая медсестра
МДОУ д/с «Зернышко»
 С.Ю. Волкова

Утверждаю
Заведующий МДОУ
д/с «Зернышко»
С.А. Новикова



РЕЖИМ ДНЯ
в теплый период года
в группе для детей с ЗПР (коррекционная группа)
(12-ти часового пребывания)
(от 3 до 8 лет)

Режимные моменты	Время
Дома: Подъем утром	6.30-7.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей на участке, прогулка, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Зарядка	8.10-8.20
Утренний круг	8.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Прогулка (игры, наблюдения), самостоятельная деятельность	9.00-12.00
Второй завтрак	10.30-10.35
Обед	12.00-13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.45-16.00
Вечерний круг	16.00-16.10
Прогулка (игры, наблюдения), самостоятельная деятельность	16.10-18.30
Ужин, уход домой	18.30-19.00
Дома	
Прогулка, самостоятельная деятельность	19.00-20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

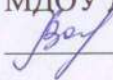
Согласовано
Старшая медсестра
МДОУ д/с «Зернышко»
 С.Ю. Волкова

Утверждаю
Заведующий МДОУ
д/с «Зернышко»
 С.А. Новикова



РЕЖИМ ДНЯ
в теплый период года
в разновозрастной логопедической группе
(10,5 часового пребывания)
(от 3 до 5 лет)

Режимные моменты	Время
Дома: Подъем утром, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей на участке, прогулка, самостоятельная деятельность	7.30-8.10
Зарядка	8.10-8.20
Утренний круг	8.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	9.15-12.00
Второй завтрак	10.30-10.35
Обед	12.00-13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Полдник	15.30 -15.45
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.45-16.00
Вечерний круг	16.00-16.10
Прогулка (игры, наблюдение), уход детей домой с прогулки	16.10-18.00
Дома	
Ужин, прогулка, самостоятельная деятельность	18.00-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-21.00
Ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

Согласовано
Старшая медсестра
МДОУ д/с «Зернышко»
 С.Ю. Волкова



РЕЖИМ ДНЯ
в теплый период года
в разновозрастной логопедической группе
(10,5 часового пребывания)
(от 5 до 7 лет)

Режимные моменты	Время
Дома: Подъем утром, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей на участке, прогулка, самостоятельная деятельность	7.30-8.10
Зарядка	8.10-8.20
Утренний круг	8.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	9.15-12.00
Второй завтрак	10.30-10.35
Обед	12.00-13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Полдник	15.30 -15.45
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.45-16.00
Вечерний круг	16.00-16.10
Прогулка (игры, наблюдение), уход детей домой с прогулки	16.10-18.00
Дома	
Ужин, прогулка, самостоятельная деятельность	18.00-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-21.00
Ночной сон	21.00-6.30 (7.30)