

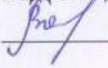
Согласовано
Старшая медсестра
МДОУ д/с «Зернышко»
 С.Ю. Волкова

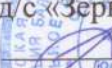
Утверждаю
Заведующий МДОУ
д/с «Зернышко»
 С.А. Новикова



РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период года в разновозрастной группе раннего возраста
группа круглосуточного функционирования
(от 1 до 3 лет)

Режимные моменты	1 - 1,5 лет	1,6 - 2 лет	2 - 3 лет
Подъем утром, утренний туалет, осмотр	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
Активное бодрствование детей, свободная игра	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Зарядка	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Активное бодрствование детей, игры, предметная деятельность	9.00-9.30	-----	---
Занятия (по подгруппам):			9.20-9.30 9.30-9.40
Проведение игры-занятия 1 (по подгруппам):	-----	9.00-9.10 9.10-9.20	
Активное бодрствование детей, игры, прогулка	-----	9.20-10.30	9.40 -10.30
подготовка ко сну, 1-й сон , постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	9.30-11.00	-----	-----
Второй завтрак	Увеличивается калорийность основного завтрака	10.30-10.35	10.30-10.35
Прогулка, активное бодрствование детей, игры, предметная деятельность	11.00-12.30	10.35-12.00	10.35-12.00
Обед	12.30-13.00	12.00-12.30	12.00-12.30
Проведение игры-занятия 1 (по подгруппам):	13.00-13.10/ 13.20-13.30	-----	-----
Проведение игры-занятия 2 (по подгруппам):	13.50 -14.00/ 14.10-14.20		
Дневной сон (для детей старшего возраста)	-----	12.30-15.30	12.30-15.30
Подготовка ко сну, 2-й сон	14.20-15.50	-----	-----
Полдник	15.50-16.00	15.30-15.40	15.30-15.40
Активное бодрствование детей, игры, предметная деятельность	16.00-18.30	-----	15.40-16.00
НОД с детьми (по подгруппам):			16.00-16.10 16.10-16.20
Проведение игры-занятия 2 (по подгруппам):	-----	15.40-15.50 15.50-16.00	
Чтение художественной литературы, игры	-----	16.00-16.20	-----
Прогулка	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30
Ужин	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
Активное бодрствование детей, игры, предметная деятельность	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-21.00	19.30-21.00	19.30-21.00
Второй ужин	21.00-21.10	21.00-21.10	21.00-21.10
Ночной сон	21.10-6.30 (7.00)	21.10-6.30 (7.00)	21.10-6.30 (7.00)

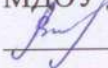
Согласовано
Старшая медсестра
МДОУ д/с «Зернышко»
 С.Ю. Волкова

Утверждаю
Заведующий МДОУ
д/с «Зернышко»
 С.А. Новикова



**РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период года
в группе раннего возраста
(12-ти часового пребывания)
(от 1,5 до 3 лет)**

Режимные моменты	Время
Дома: Подъем утром, утренний туалет	6.30-7.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Занятия:	
Первая подгруппа	9.00-9.09
Вторая подгруппа	9.20-9.29
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	9.30-10.30
Второй завтрак	10.30-10.35
Прогулка (игры, наблюдения), самостоятельная деятельность	10.35 -12.00
Обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.30
Полдник	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность	15.40-16.00
Занятия:	
Первая подгруппа	16.00-16.09
Вторая подгруппа	16.20-16.29
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	16.30-16.50
Прогулка (игры, наблюдения), самостоятельная деятельность	16.50-18.30
Ужин	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.00
Дома	
Прогулка, самостоятельная деятельность	19.00-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-21.00
Ночной сон	21.00-6.30 (7.00)

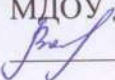
Согласовано
Старшая медсестра
МДОУ д/с «Зернышко»
 С.Ю. Волкова

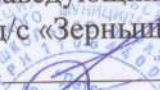
Утверждаю
Заведующий МДОУ
д/с «Зернышко»
С.А. Новикова



РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период года
в средней группе дошкольного возраста
(10,5 часового пребывания)
(от 3 до 5 лет)

Режимные моменты	Время
Дома: Подъем утром, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30-8.10
Зарядка	8.10-8.20
Утренний круг	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия: по подгруппам	9.00-9.15/9.20 9.30-9.45/9.50
Самостоятельная деятельность детей	9.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.35
Прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность	10.35-12.20
Обед	12.20-13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Полдник	15.30 -15.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы	15.45-16.35
Вечерний круг	16.35-16.45
Прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность, уход домой	16.45-18.00
Дома	
Прогулка, возвращение домой, ужин	18.00-20.15
Спокойные игры, легкий ужин, гигиенич. процедуры	20.15-21.00
Ночной сон	21.00-6.30(7.00)

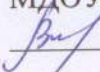
Согласовано
Старшая медсестра
МДОУ д/с «Зернышко»
 С.Ю. Волкова

Утверждаю
Заведующий МДОУ
д/с «Зернышко»
 С.А. Новикова



РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период года
в группе старшего дошкольного возраста
(12-ти часового пребывания)
(от 5 до 7 лет)

Режимные моменты	Время
Дома: Подъем утром, утренний туалет	6.30-7.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Зарядка	8.10-8.20
Утренний круг	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Занятия: по подгруппам	9.00-9.25/9.30
	9.40-10.05/10.10
	10.20-10.45/10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность	11.00-12.40
Обед	12.40-13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Полдник	15.30 -15.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.50-16.00
Занятия (при необходимости): по подгруппам	16.00-16.25/16.30
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	16.30-16.45
Вечерний круг	16.45-16.55
Прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность	16.55-18.30
Ужин	18.30-18.45
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.00
Дома	
Возвращение с прогулки, спокойные игры, легкий ужин, гигиенич. процедуры	19.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30(7.00)

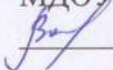
Согласовано
Старшая медсестра
МДОУ д/с «Зернышко»
 С.Ю. Волкова

Утверждаю
Заведующий МДОУ
д/с «Зернышко»
С.А. Новикова



РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период года
в разновозрастной группе для детей с ЗПР
(коррекционная группа, 12-ти часового пребывания)
(от 3 до 8 лет)

Режимные моменты	Время
Дома: Подъем утром, утренний туалет	6.30-7.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Зарядка	8.10-8.20
Утренний круг	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Занятия: по подгруппам	9.00-9.20 / 9.25/9.30 9.40-10.00 / 10.05/10.10 10.20-10.40/10.45/10.50
Второй завтрак	10.50-10.55
Прогулка (игры, наблюдения), самостоятельная деятельность	10.55-12.40
Обед	12.40-13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.00
Занятия (при необходимости): по подгруппам	16.00-16.20/16.25/16.30
Вечерний круг	16.30-16.40
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность	16.40-18.30
Ужин	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.00
Дома	
Прогулка, самостоятельная деятельность	19.00-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-21.00
Ночной сон	21.00-6.30 (7.00)

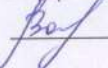
Согласовано
Старшая медсестра
МДОУ д/с «Зернышко»
 С.Ю. Волкова

Утверждаю
Заведующий МДОУ
д/с «Зернышко»
 С.А. Новикова



**РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период года
в разновозрастной логопедической группе
(10,5 часового пребывания)
(от 3 до 5 лет)**

Режимные моменты	Время
Дома: Подъем утром, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30-8.10
Зарядка	8.10-8.20
Утренний круг	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Занятия: по подгруппам	9.00-9.15/9.20 9.30-9.45/9.50 10.00-10.15/10.20
Самостоятельная деятельность	10.20-10.30
Второй завтрак	10.30-10.35
Прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность	10.35-12.30
Обед	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Полдник	15.30 -15.50
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.00
Занятия (при необходимости): по подгруппам	16.00-16.15/16.20
Вечерний круг	16.20-16.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд), уход детей домой	16.40-18.00
Дома	
Прогулка, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, ужин	18.00-21.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры, ночной сон	21.00-6.30 (7.00)

Согласовано
Старшая медсестра
МДОУ д/с «Зернышко»
 С.Ю. Волкова

Утверждаю
Заведующий МДОУ
д/с «Зернышко»
 С.А. Новикова



**РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период года
в разновозрастной логопедической группе
(10,5 часового пребывания)
(от 5 до 7 лет)**

Режимные моменты	Время
Дома: Подъем утром, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30-8.10
Зарядка	8.10-8.20
Утренний круг	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Занятия: по подгруппам	9.00-9.25/9.30 9.40-10.05/10.15 10.25-10.45/10.55
Второй завтрак	10.55-11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность	11.00-12.40
Обед	12.40-13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Полдник	15.30 -15.40
Занятия (при необходимости): по подгруппам	15.40-16.00/16.10
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	16.10-16.20
Вечерний круг	16.20-16.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд), уход детей домой	16.40-18.00
Дома	
Прогулка, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, ужин	18.00-21.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры, ночной сон	21.00-6.30(7.00)