

МДОУ д/с «Зернышко» г. Балашиха
26.05.2025

*** Меню ***

Дети от 3 до 7 лет

Завтрак:	Ккал.	Гр.
Каша гречневая вязкая	195,42	150
Бутерброд с маслом	180	40
Чай с сахаром	24,8	200
Завтрак 2:		
Сок грушевый	42,6	100
Обед:		
Рассольник с курицей	100,6	180
Каша пшениная рассыпчатая	198,1	130
Печень говяжья по - строгановски	146,35	70
Хлеб ржано-пшеничный	45,88	20/20
Компот из сухофруктов	86,54	180
Полдник:		
Булочка «Веснушка»	67,05	50
Чай с сахаром	24,8	200
Ужин:		
Суп перловый молочный	163,68	200
Чай с сахаром	24,8	200
Батон	130,5	50
Итого объем блюд	1388,52	1690



Заведующий

С.А. Новикова

МДОУ д/с «Зернышко» г. Балашиха
26.05.2025

*** Меню ***

Дети от 1 до 3 лет

Завтрак:	Ккал.	Гр.
Каша гречневая вязкая	158,42	130
Бутерброд с маслом ,	136	40
Чай с сахаром	20,42	170
Завтрак 2:		
Сок грушевый	42,6	100
Обед:		
Рассольник с курицей	75,4	150
Каша пшениная рассыпчатая	167,6	110
Печень говяжья по - строгановски	96,5	50
Хлеб ржано-пшеничный	45,88	20/20
Компот из сухофруктов	69,6	150
Полдник:		
Булочка «Веснушка»	67,05	50
Чай с сахаром	20,42	150
Ужин:		
Суп перловый молочный	127,9	170
Чай с сахаром	24,88	200
Батон	31,44	30
Итого объем блюд	1041,41	1440



Заведующий

С.А. Новикова