

МДОУ д/с «Зернышко» г. Балашиха
06.05.2025

* Меню *

Дети от 3 до 7 лет

Завтрак:	Ккал.	Гр.
Каша вязкая овсяная	360,6	160
Бутерброд с маслом,	136	40
Чай с сахаром	24,88	200
Завтрак 2:		
Сок грушевый	42,6	100
Обед:		
Суп картофельный с клецками с курицей	89,8	180
Жаркое по-домашнему с курицей	251,21	200
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20/20
Компот из сухофруктов	86,54	180
Полдник:		
Ватрушка с повидлом	317,2	70
Чай с сахаром	24,8	180
Ужин:		
Рыба тушеная в томате с овощами.	58,9	70
Каша пшеничная рассыпчатая	67,05	150
Чай с сахаром	24,8	180
Батон	31,44	30

Итого объем блюд 1519,20 1680,00



Заведующий

С.А. Новикова

МДОУ д/с «Зернышко» г. Балашиха
06.05.2025

* Меню *

Дети от 1 до 3 лет

Завтрак:	Ккал.	Гр.
Каша вязкая овсяная	300,5	130
Бутерброд с маслом,	136	40
Чай с сахаром	20,42	180
Завтрак 2:		
Сок грушевый	42,6	100
Обед:		
Суп картофельный с клецками с курицей	52,4	150
Жаркое по-домашнему с курицей	205	160
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20/20
Компот из сухофруктов	69,6	150
Полдник:		
Ватрушка с повидлом	317,2	70
Чай с сахаром	20,42	150
Ужин:		
Рыба, тушеная в томате с овощами.	36,8	50
Каша пшеничная рассыпчатая	56,7	130
Чай с сахаром	20,42	150
Батон	31,44	30

Итого объем блюд 1312,88 1430



Заведующий

С.А. Новикова